

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CORSA CAMPESTRE CSI UMBRIA MONTEFALCO 14 GENNAIO 2024



L'evento rientra nel **progetto Piùmbria** che intende valorizzare il territorio e cercare di favorire la partecipazione per far conoscere l'ambiente circostante.

La gara è aperta a tutti i tesserati CSI e/o FIDAL ed è valevole come selezione per il

CAMPIONATO NAZIONALE CSI

Alle Finali Nazionali di Corsa Campestre CSI potranno partecipare solo i tesserati CSI.

Il tesseramento CSI (per agevolare atleti e Società) è fissato in soli euro 6 ad atleta, dura un anno e avrà valore anche per la Finali Nazionali in pista.

Organizzazione: **ASD EDUCARE CON IL MOVIMENTO**



PROGRAMMA

Categorie e Distanze:

200: Esordienti C m/f (2017/2018)

400: Esordienti B m/f (2015/2016)

600: Esordienti A m/f (2014)

600: Esordienti A m/f (2013)

1000: Ragazzi/e (2012)

1000: Ragazzi/e (2011)

1500: Cadette (2009/2010)

2000: Cadetti (2009/2010)

3000: Allievi/e (2007/2008)

3000: Juniores f (2005/2006))

3000: Seniores f (1990/2004)

3000 Amatori "A" f (1980/1989)

3000: Amatori "B" f (1970/1979)

3000: Veterane A (1963/1969)

3000: Veterani A (1963/1969)

3000: Veterane B (1962 e precedenti)

3000: Veterani B (19620e precedenti)

6000: Juniores m (2005/2006)

6000: Seniores m (1990/2004)

6000: Amatori "A" m (1980/1989)

6000: Amatori "B" m (1970/1979)

Ritrovo presso:

Campo Sportivo Montefalco

Orario:

8,15: Ritrovo categorie Assoluti

9,15: km 6

9,45: Ritrovo categorie giovanili

9,45: km 3

10,15: premiazioni cat. Assoluti

10,30: 200

10,40: 400

10,50: 600

11,15: 1000

11,50: 1500

12,05: 2000

Ogni categoria giovanile vedrà partire prima le gare femminili e, a seguire, le maschili.

Premiazioni categorie giovanili a seguire dopo ogni gara.



REGOLAMENTO

- 1. Tesseramento CSI:** ogni Società può affiliarsi e tesserarsi presso i Comitati Provinciali CSI di Perugia, Foligno, Gubbio e Terni. Costo € 6,00.
- 2. Iscrizioni alla gara:** devono pervenire entro e non oltre le ore 20:00 del Venerdì 12/01/2024 all'indirizzo
ecm.atleticafoligno@gmail.com
specificando ente di provenienza, nome, cognome, anno di nascita, categoria e tipo di gara.
- 3. Categorie:** sono considerate le categorie relative al 2024
- 4. Tassa gara:** per i **tesserati CSI** € 2,00 per le categorie giovanili (fino a Cadetti) e € 4,00 per tutte le altre categorie. Per i **NON tesserati CSI**, € 4,00 per le categorie giovanili (fino a Cadetti) e € 8,00 per tutte le altre categorie.
- 5. Premiazione:** premio di partecipazione a tutti i Partecipanti. Inoltre verranno premiati i primi otto di ognuna delle categorie giovanili (fino a Cadetti) e i primi sei delle altre categorie.
- 6. Informazioni:** Comitato Regionale Umbria
info@csumbria.it
Referente Prof. Leonardo Carducci tel. 331.8397030
- 7. Ritrovo:** presso il Campo Sportivo "Artemio Franchi" Via Franchi, 38 Montefalco 06036 PG.
- 8. Logistica:** presso la struttura ospitante è possibile usufruire di spogliatoi, docce e servizi igienici.
- 9. Tappa Montefalco** gara valevole per la selezione e la partecipazione al Campionato Italiano CSI di Corsa Campestre.

